

لیست علائم هشدار دهنده

زیاد	کمی	خیر	علائم هشدار دهنده
			خلق متغیر
			مشکلات خواب (خواب زیاد یا خواب کم)
			کناره‌گیری از دیگران
			بیقراری
			تغییر در رفتار
			تغییر در صحبت
			شک و تردید
			اضطراب
			افسردگی
			تحریک پذیری / عصبانیت
			کم حرف شدن یا پرحرفی غیرمعمول
			کاهش انرژی یا انگیزه
			افکار تند و یا کند شود
			درگیری در روابط بین فردی
			افت تحصیلی یا کاری
			مشکل در تمرکز
			حساسیت بیشتر به صدا ، نور یا رنگ
			انرژی زیاد / "هیجان زده"
			بی‌اشتهایی

اگر موارد دیگری هست بنویسید: